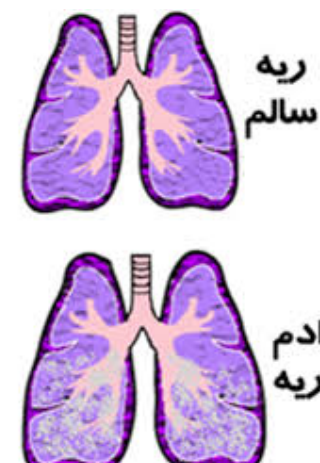


### ادم ریه:

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه جمع می شود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می شود.



### ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

♥ بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می شود.

♥ دست سرد و مرطوب ، ناخن ها کبود رنگ و پوست خاکستری رنگ می شود.

♥ نبض سریع

♥ متسع شدن رگهای گردن

♥ سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان

♥ اضطراب

♥ تنفس پر سر و صدا

### ادم ریوی چگونه درمان می شود؟

♦ تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار



♦ تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس

♦ تجویز داروهای ادرارآور

در صورت تجویز داروهای ادرار آور بمنظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

### در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت گیرد؟

❖ بیمار راست بنشیند و پاهایش پایین باشد. ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.

❖ در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

❖ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مركز بهداشت و درمان شهرستان مازندران

مديريت امور اجتماعي (ع)

## ادمريه



- حمله قلبی اخیر
- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- چاقی
- استعمال دخانیات
- خستگی کار زیادی

| شناسنامه پمفلت آموزشی |                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|
| موضوع                 | ادمريه                                             |
| تهیه کننده            | واحد ارتقا سلامت - نجه ارمنده                      |
| تأییدکنندگان          | آقای دکتر دربان                                    |
| علمی                  |                                                    |
| سمت                   | مدیر گروه داخلی                                    |
| بازنگری               | نوبت چهارم ۱۴۰۳                                    |
| شماره تماس            | ۴۴۲۱۰۹۲۲ - داخلی ۱۷۰                               |
| آدرس                  | بلوار آیت اله خامنه ای خیابان پرستار جنب پارک مادر |

❖ سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.

صرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید



- ❖ از مصرف دخانیات اجتناب کنید.
- ❖ روزانه وزن خود را کنترل کنید.
- ❖ در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی کنید.



**عوامل تشدید کننده بیماری:**

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس